



Międzyszkolny Ośrodek Sportowy
Kraków Wschód

4. NOWOHUCKI BIEG WOKÓŁ ZALEWU REGULAMIN

1. ORGANIZATORZY

Stowarzyszenie I Ty Możesz Być Wielki Kraków

strona internetowa: itmbw.pl

e-mail: biuro@itmbw.pl

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków – Wschód

strona internetowa: <http://moswschod.pl>

e-mail: biuro@moswschod.pl

2. CEL IMPREZY

- Zaproszenie biegaczy na imprezę w atmosferze sportowej rywalizacji;
- Promocja terenów Nowej Huty zlokalizowanych przy Zalewie Nowohuckim,
- Promocja Zalewu Nowohuckiego jako miejsca przyjaznego najprostszej formie aktywności sportowej – biegania;
- Integracja środowiska nowohuckich biegaczy.

3. TERMIN I MIEJSCE

Niedziela, **16 września 2018 roku.**

- Start biegu głównego o godz. **13:00.**
- Biuro Zawodów oraz zaplecze biegu zlokalizowane zostanie na stadionie **MOS Kraków Wschód**, os. Szkolne 39 w Krakowie.
- Trasa wynosi **5 km** (3 pętle) o zróżnicowanej nawierzchni (bieżnia, asfalt, trawa). Start i meta ułożona na stadionie lekkoatletycznym. Następnie bieg odbywać się będzie wokół Zalewu Nowohuckiego.

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

W biegu mogą wziąć udział osoby, które:

do dnia 16.09.2018 roku ukończą 12 rok życia.

- dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej: www.itmbw.pl lub w Biurze Zawodów;
- uiszcza opłatę startową;
- okażą dokument tożsamości (w przypadku osób niepełnoletnich legitymację szkolną) i podpiszą przy odbiorze pakietu startowego oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu, znajomości niniejszego regulaminu, jego akceptacji, oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie



Międzyszkolny Ośrodek Sportowy
Kraków Wschód

swojego wizerunku do celów promocyjnych i przetwarzanie danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia imprezy. W przypadku niepełnoletnich uczestników biegu konieczne jest okazanie uzupełnionego i podpisanego przez rodzica (lub opiekuna prawnego) oświadczenia dostępnego w zał. 1.

- Istnieje możliwość odbioru pakietu startowego za innego uczestnika biegu z nadanym numerem startowym przy okazaniu dostępnego w zał. 2 stosownego podpisanego Upoważnienia oraz Oświadczenia.
- **Limit uczestników wynosi 350 osób.**
- **Limit czasu na ukończenie trasy biegu to 50 minut.**

5. PROGRAM ZAWODÓW

Niedziela, 16 września 2018 roku:

9:00 – otwarcie Biura zawodów, przyjmowanie zgłoszeń

12:45 – zakończenie przyjmowania zapisów

13:00 – start biegu na dystansie 5 km

14:00 - dekoracja zwycięzców biegu na 5 km

14:30 - oficjalne zakończenie zawodów.

6. BIURO ZAWODÓW I DEPOZYT

- Biuro zawodów oraz zaplecze biegu (przebieralnie, depozyt odzieży) zorganizowane zostaną na stadionie **MOS Kraków Wschód**, os. Szkolne 39 w Krakowie.
- Biuro Zawodów będzie czynne wyłącznie w niedzielę 16.09.2018 r. w godzinach 9:00-12:45.
- Depozyt odzieży będzie czynny w dniu zawodów w godzinach 11:00 - 14:30. Worki na odzież będą do pobrania w depozycie. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- Zgłoszenia można dokonać elektronicznie: przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <https://www.itmbw.pl> który będzie aktywny do dnia 12 września 2018 roku lub w Biurze Zawodów w dniu 16 września 2018 r., o ile nie zostanie wyczerpany limit zawodników;
- Za pełne zgłoszenie się uznaje się **zapis wraz z opłatą**, sam zapis przez formularz **nie daje** gwarancji miejsca w zawodach.
- Opłata wpisowa wynosi:
 - **40 zł - do 30 lipca**
 - **50 zł - do 12 września;**
 - **60 zł płatne gotówką w Biurze Zawodów** (w przypadku nie wyczerpania limitu miejsce)

Opłatę startową należy wpłacać przelewem bankowym na konto:

I Ty Możesz Być Wielki
ul. Podgórki 22,
30-616 Kraków

Tytuł przelewu: **BN, Imię i Nazwisko, data urodzenia**
Numer konta: **Alior Bank 13 2490 0005 0000 4600 1080 5895**

- Nadanie numeru startowego (zmiana statusu na Opłacono na liście zapisanych zawodników) następuje do 7 dni roboczych po uiszczeniu opłaty startowej. Przelewy będą przyjmowane wyłącznie do 12 września 2018 roku.
- Opłaty są przyjmowane do momentu wyczerpania limitu zawodników.
- Organizator nie daje gwarancji na zapis w Biurze Zawodów ze względu na ograniczoną liczbę



- pakietów startowych.
- Opłacenie pakietu w Biurze Zawodów nie daje gwarancji na otrzymanie pełnego pakietu startowego.
 - Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość przepisania opłaty startowej do 12.09.2018 roku na inną osobę po dodatkowym uiszczeniu opłaty cedującej w kwocie 15 zł na ten sam rachunek na który należy wpłacać opłatę startową. W dzień startu nie ma już możliwości na przepisanie pakietu startowego.

8. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

- W pakiecie startowym znajdować się będzie:
 - **koszulka techniczna;**
 - **numer startowy;**
 - **agrafki.**
- Istnieje możliwość znalezienia się w pakiecie także dodatkowych elementów w zależności od hojności sponsorów. Osoby, które dokonają opłaty w Biurze Zawodów nie mają gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego.
- Organizator zapewnia **punkt odświeżania na mecie zawodów.**
- Na trasie oraz na mecie biegów zapewniona zostanie **opieka medyczna.**
- Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma **okolicznościowy, odlewany medal.**
- Po ukończeniu biegu na zawodników będzie czekać **posiłek regeneracyjny.**

9. KLASYFIKACJE

- OPEN kobiet i mężczyzn;
- Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:
Kobiety:
K-18: 15 - 29 lat;
K-30: 30 - 39 lat;
K-40: 40 - 49 lat;
K-50: 50 - 59 lat;
K-60: 60 lat i powyżej.

Mężczyźni:
M-18: 15 - 29 lat;
M-30: 30 - 39 lat;
M-40: 40 - 49 lat;
M-50: 50 - 59 lat;
M-60: 60 lat i powyżej.

10. NAGRODY

Bieg Główny,

- nagrody w **klasyfikacji OPEN** (kobiety i mężczyźni)
 - za zajęcie I miejsca;
 - za zajęcie II miejsca;
 - za zajęcie III miejsca.
- **nagrody w kategoriach wiekowych** (kobiety, mężczyźni) za zajęcie I, II, III miejsca. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
- Zawodnikom, którzy otrzymają nagrody o wartości powyżej 760 zł, zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych.
- Dodatkowe nagrody zostaną przyznane w zależności od hojności sponsorów. W razie podjęcia decyzji o organizacji dodatkowych klasyfikacji zostaną one ogłoszone przez Organizatora nie później niż 7 dni przed terminem zawodów.
- W przypadku nie odebrania nagrody podczas ceremonii dekoracji, istnieje możliwość odebrania jej **do 5 dni roboczych** po zakończonej imprezie, po wcześniejszym kontakcie za pomocą adresu mailowego: biuro@itmbw.pl.



11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne;
- Numery startowe należy umieścić z przodu, na odzieży wierzchniej, z przodu koszulki, tak, by były widoczne przez cały czas trwania biegu;
- Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu;
- Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność (zaleca się przeprowadzenie odpowiednich profilaktycznych badań lekarskich) oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie z pełną świadomością niebezpieczeństwa i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w zawodach wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków;
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających;
- Organizator, ze względów bezpieczeństwa oraz charakteru imprezy, zaleca nieużywanie sprzętu muzycznego w trakcie trwania zawodów (np. odtwarzacze mp3, telefony komórkowe, itp.), w szczególności w sposób uniemożliwiający kontakt z innymi uczestnikami lub organizatorami;
- Dopuszcza się do startu zawodników Nordic Walking oraz wózkami dziecięcymi,
- Nie dopuszcza się do startu zawodników biegnących ze zwierzętami;
- Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani;
- W celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb zabezpieczających trasę biegu;
- Protesty należy zgłaszać w ciągu 30 minut po zakończeniu biegu u Organizatora, po uprzednim wpłaceniu opłaty w wysokości 100 złotych. Protest będzie rozpatrzony w ciągu 1 godziny od chwili jego zgłoszenia u Organizatora. Po uznaniu protestu kwota ta będzie zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu wpłacona kwota nie będzie zwrócona;
- Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej w momencie przekroczenia limitu Uczestników imprezy.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w Regulaminie do czasu na tydzień przed wydarzeniem oraz ostateczne prawo wiążącej jego interpretacji.
- W sytuacjach spornych i w sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.



Międzyszkolny Ośrodek Sportowy
Kraków Wschód

Załącznik 1 Oświadczenie rodzica (lub opiekuna prawnego) o wzięciu odpowiedzialności za udział dziecka w biegu, o braku przeciwwskazań zdrowotnych, akceptacji Regulaminu i zgodzie na wykorzystanie wizerunku

Data i miejsce:

OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisana/ny* biorę odpowiedzialność za udział mojego dziecka

ur., w biegach organizowanych w ramach imprezy „**4. Nowohucki Bieg Wokół Zalewu**”,
(imię i nazwisko)

(data urodzenia dziecka)

która odbędzie się **16 września 2018** r. w godz. 12:00-13:50 w Krakowie. Oświadczam, iż moje dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu oraz zostałam/em* zaznajomiony i akceptuję treść Regulaminu. Wyrażam zgodę na możliwe wykorzystanie wizerunku mojego dziecka w materiałach promocyjnych oraz na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka na potrzeby przeprowadzenia imprezy.

*niepotrzebne skreślić

.....
rodzica lub opiekuna)

(podpis)

Załącznik 2 Upoważnienie wraz z Oświadczeniem konieczne do odbioru za pakietu startowego za innego uczestnika zawodów z nadanym numerem startowym.

Data i miejsce:

UPOWAŻNIENIE

Ja niżej podpisana/ny legitymująca/cy się dowodem osobistym seria numer:, upoważniam Pana / Panią* legitymującą/cego* się dowodem osobistym seria numer: do odebrania mojego pakietu startowego na imprezę „**4. Nowohucki Bieg Wokół Zalewu**”. Do upoważnienia dołączam podpisane Oświadczenie. Upoważniający.

.....
Czytelny podpis

OŚWIADCZENIE

Informuję, że znam Regulamin i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Niniejszym oświadczam, iż posiadam dobry stan zdrowia i nie ma wobec mojej osoby przeciwwskazań medycznych do startu w imprezie „**4. Nowohucki Bieg Wokół Zalewu**” oraz startuję na własną odpowiedzialność. Ponadto wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją imprezy.

.....
Czytelny podpis