



Regulamin imprez

- „Instal Półmaraton ITMBW Kraków”
- „Otwarte Mistrzostwa Podgórza w biegach dla dzieci”

1. ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie biegaczy „I Ty Możesz Być Wielki – ITMBW Kraków”;

Patronat honorowy: **Dzielnica XIII Podgórze**

Sponsor tytularny: **Instal Kraków S.A.**

2. CEL IMPREZY

- Zaproszenie biegaczy na imprezę w atmosferze sportowej rywalizacji;
- Promocja krakowskich Dzielnic: XIII Podgórze, XIV Czyżyny oraz XVIII Nowa Huta jako miejsc przyjaznych najprostszej formie aktywności sportowej – biegania;
- Rozegranie imprezy kończącej cykl 4 biegów „I Ty Możesz Być Wielki 2016”.



DZIELNICA XIII
PODGÓRZE



3. TERMIN I MIEJSCE

Sobota, 8 października 2016 roku;

- godz. 13:30 - **start biegów dla dzieci** w Parku Ogród Rieczny Płaszów (szczegółowy Regulamin biegów dla dzieci na ostatniej stronie)

Niedziela, 9 października 2016 roku;

- godz. 10:30 - **start biegu na 21,095 km i na 10 km**. Trasa wieść będzie wałami wiślanymi. Start biegów na terenie zielonym na wale w okolicach ulicy Lasówka. Meta na Orliku przy ulicy Lipskiej. Dystanse biegów: 21,095 km (Bieg Główny – 2 okrążenia + dobieg) i 10 km (jedno okrążenie);

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

W biegach na dystansach 21,095 km i 10 km mogą wziąć udział osoby, które:

- do dnia 09.10.2016 roku ukończą: 16 rok życia (Bieg 10 km), 18 rok życia (Półmaraton);
- dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej: <http://pomiar-czasu.pl> lub w Biurze Zawodów;
- uiszcza opłatę startową;
- okażą dokument tożsamości (w przypadku osób niepełnoletnich również legitymację szkolną) i podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu, znajomości niniejszego regulaminu, jego akceptacji, oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie swojego wizerunku do celów promocyjnych i przetwarzanie danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia imprezy. W przypadku niepełnoletnich uczestników biegu konieczne jest uzupełnienie i podpisanie przez rodzica (lub opiekuna prawnego) Oświadczenia dostępnego w **zał. 1**.
- Istnieje możliwość odbioru pakietu startowego za innego uczestnika biegu z nadanym numerem startowym przy okazaniu dostępnego w **zał. 2** stosownego podpisanego Upoważnienia z kserokopią dowodu osobistego oraz Oświadczenia.

5. PROGRAM ZAWODÓW

Sobota, 8 października 2016 roku:

- godz. 12:00-13:15 – przyjmowanie zgłoszeń na biegi dla dzieci w niebieskim namiocie na terenie Parku Riecznego Ogród Płaszów;
- **godz. 13:30 - start biegów dla dzieci;**
- godz. 15:00 – dekoracja biegów dla dzieci.



DZIELNICA X III
PODGÓRZE



Niedziela, 9 października 2016 roku:

- 7:30 - otwarcie Biura Zawodów, przyjmowanie zgłoszeń, wydawanie pakietów startowych;
- 9:45 - zamknięcie Biura Zawodów, zakończenie zapisów i wydawania pakietów;
- 10:15 - przejście na miejsce startu z Biura Zawodów i wspólna rozgrzewka;
- **10:30 - start biegów na dystansie 21,095 km i 10 km;**
- 12:40 - dekoracja zwycięzców i wydawanie posiłków na terenie SP 47.
- Po zakończonej dekoracji losowanie nagród wśród wszystkich uczestników zawodów i oficjalne zakończenie zawodów.

6. BIURO ZAWODÓW I ZAPLECZE BIEGU

- Biuro zawodów oraz zaplecze biegu (przebieralnie, depozyt odzieży) znajdować się będzie w Szkole Podstawowej nr 47 przy ul. Myśliwskiej 64 w Krakowie.
- Biuro Zawodów czynne w dniu 09.10.2016 r. w godzinach 7:30 - 9:45.
- Depozyt odzieży będzie czynny w dniu zawodów w godzinach 8:00 - 13:30. Worki na odzież będą do pobrania w depozycie. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1) Zgłoszenia:

- elektroniczne: przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.itmbw.pl który będzie aktywny do dnia 6 października 2016 roku;
- w Biurze Zawodów w dniach 8 i 9 października 2016 r.

2) Opłata wpisowa wynosi:

- Półmaraton 21,095 km i 10 km
 - 39 zł - do 31 lipca;
 - 49 zł - do 31 sierpnia;
 - 59 zł - do 18 września;
 - 69 zł - do 5 października;
 - 70 zł płatne gotówką w Biurze Zawodów.

lub

- 39 zł **(bez koszulki)** - do 5 października.

Osoby, które dokonały nadpłaty, zgodnie ze stawkami w poprzedniej wersji Regulaminu, mogą liczyć na zwrot nadpłaty lub jej przesunięcie na inną imprezę ITMBW Kraków. W tej sprawie należy pisać na biuro@itmbw.pl



DZIELNICA XIII
PODGÓRZE



- 3) Opłatę startową należy wpłacać przelewem bankowym na konto:

ITMBW Kraków,
ul. Podgórkki 22,
30-616 Kraków

Tytuł przelewu: BNB 2, Imię i Nazwisko, data urodzenia

Numer konta Alior Bank: 67 2490 0005 0000 4530 2634 3203

- 4) Nadanie numeru startowego (zmiana statusu na Oplacono na liście zapisanych zawodników) następuje do 5 dni roboczych po uiszczeniu opłaty startowej.
- 5) Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.

8. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

- 1) W pakiecie startowym znajdować się będzie **techniczna koszulka biegowa z długim rękawem**, tzw. „long sleeve”, **numer startowy** oraz agrałki. Istnieje możliwość znalezienia w pakiecie także dodatkowych elementów w zależności od hojności sponsorów. Osoby, które dokonają opłaty w Biurze Zawodów nie mają gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego.
- 2) Organizator zapewnia **punkt odświeżania** na biegu oraz na mecie zawodów.
- 3) Na trasie oraz na mecie biegów zapewniona zostanie **opieka medyczna**.
- 4) Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma **okolicznościowy, odlewany medal**.
- 5) Po ukończeniu biegu na zawodników będzie czekać **posiłek regeneracyjny i herbata**.

9. KLASYFIKACJE

- 1) **Bieg Główny 21,095 km:**
OPEN kobiet i mężczyzn;
- 2) **Bieg 10 km:**
OPEN kobiet i mężczyzn;

10. NAGRODY

- nagrody w **klasyfikacji OPEN** (kobiety i mężczyźni)
 - za zajęcie I miejsca;
 - za zajęcie II miejsca;
 - za zajęcie III miejsca.
 - za zajęcie IV miejsca.
 - za zajęcie V miejsca.
- Zawodnikom, którzy otrzymają nagrody o wartości powyżej 760 zł, zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych.



- Dodatkowe nagrody zostaną przyznane w zależności od hojności sponsorów. W razie podjęcia decyzji o organizacji dodatkowych klasyfikacji zostaną one ogłoszone przez Organizatora nie później niż 7 dni przed terminem zawodów.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Zawody odbędą się bez względu na panujące na trasie biegu warunki atmosferyczne;
- 2) Numery startowe należy umieścić na odzieży wierzchniej, z przodu koszulki, tak, by były widoczne przez cały czas trwania biegu;
- 3) Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu;
- 4) Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność (zaleca się przeprowadzenie odpowiednich profilaktycznych badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie). Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków;
- 5) Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających;
- 6) Organizator, ze względów bezpieczeństwa oraz charakteru imprezy, zaleca nieużywanie sprzętu muzycznego w trakcie trwania zawodów (np. odtwarzacze mp3, telefony komórkowe, itp.), w szczególności w sposób uniemożliwiający kontakt z innymi uczestnikami lub organizatorami;
- 7) Nie dopuszcza się startu zawodników Nordic Walking, wózkami dziecięcymi, innymi pojazdami oraz ze zwierzętami;
- 8) Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani;
- 9) W celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb zabezpieczających trasę biegu;
- 10) Protesty należy zgłaszać w ciągu 30 minut po zakończeniu biegu u Organizatora, po uprzednim wpłaceniu wadium w wysokości 100 złotych. Protest będzie rozpatrzony w ciągu 1 godziny od chwili jego zgłoszenia u Organizatora. Po uznaniu protestu kwota ta będzie zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu wpłacona kwota nie będzie zwrócona;
- 11) Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.



Załącznik 1 Oświadczenie rodzica (lub opiekuna prawnego) o wzięciu odpowiedzialności za udział dziecka w biegu, o braku przeciwwskazań zdrowotnych, akceptacji Regulaminu i zgodzie na wykorzystanie wizerunku.

Data i miejsce:

OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisana/ny* biorę odpowiedzialność za udział mojego dziecka
(imię i nazwisko)

ur., w biegach organizowanych w ramach imprezy „**1. Półmaraton ITMBW Kraków / Bieg na 10 km**”.,
(rok urodzenia dziecka)

która odbędzie się **9 października 2016** r. w godz. 11:30-12:10 w Krakowie, obok Biura Zawodów przy ulicy Myśliwskiej 64 w Krakowie, na terenie Parku Płaszowskiego. Oświadczam, iż moje dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu oraz zostałam/em zaznajomiony i akceptuję treść Regulaminu. Wyrażam zgodę na możliwe wykorzystanie wizerunku mojego dziecka w materiałach promocyjnych oraz na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka na potrzeby przeprowadzenia imprezy.

*niepotrzebne skreślić

.....
(podpis rodzica lub opiekuna)

Załącznik 2 Upoważnienie wraz z Oświadczeniem konieczne do odbioru za pakietu startowego za innego uczestnika zawodów z nadanym numerem startowym.

Data i miejsce:

UPOWAŻNIENIE

Ja niżej podpisana/ny legitymująca/cy się dowodem osobistym o numerze:, upoważniam Pana / Panią legitymującą/cego się dowodem osobistym o numerze do odebrania mojego pakietu startowego na imprezę „**1. Półmaraton ITMBW Kraków / Bieg na 10 km**”. Do upoważnienia dołączam ksero dowodu osobistego oraz podpisane Oświadczenie. Upoważniający.

.....
Czytelny podpis

OŚWIADCZENIE

Informuję, że znam Regulamin i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Niniejszym oświadczam, że jestem zdolna/ny do udziału w imprezie „**1. Półmaraton ITMBW Kraków / Bieg na 10 km**” i startuję na własną odpowiedzialność. Ponadto wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją imprezy.

.....

Czytelny podpis



Regulamin Otwartych Mistrzostw Podgórza w biegach dla dzieci

rozgrywanych w ramach imprezy:
„Instal Półmaraton ITMBW Kraków”

- 1) Biegi rozegrane zostaną w dniu 8 października 2016 roku w godz. 13:30-14:10 na terenie zielonym, w Parku Rzecznym Ogród Płaszów, nieopodal Szkoły Podstawowej nr 47, przy ul. Myśliwskiej 64 w Krakowie. Trasy biegów zostaną wyznaczone i wytaśmowane w postaci pętli.
- 2) Wszystkie dzieci biorące udział w zawodach otrzymają w pakiecie startowym: **numer startowy i agrałki**, a po ukończeniu biegu **okolicznościowe pamiątkowe medale** oraz **posilek regeneracyjny**. Odbiór pakietów startowych w miejscu startu od godz. 12.00.
- 3) Harmonogram biegów z podziałem na dystanse, godziny i roczniki:
 - 50 m (godz. 13:30) - dzieci urodzone w roku 2011 bądź później;
 - 100 m (godz. 13:35) - dzieci urodzone w latach 2009-2010;
 - 200 m (godz. 13:40) - dzieci urodzone w latach 2007-2008;
 - 300 m (godz. 13:50) - dzieci urodzone w latach 2005-2006;
 - 400 m (godz. 14:00) - dzieci urodzone w latach 2003-2004;
 - 600 m (godz. 14:10) - młodzież urodzona w latach 2000-2002.

Zapisy dzieci do udziału w zawodach można dokonywać za pomocą formularza dostępnego na stronie internetowej: <http://pomiar-czasu.pl/zawody.php?nr=z161008> lub w dniu w dniu: 8.10.2016 r., w miejscu biegów w godz. 12.00-13:15. Symboliczna opłata za udział dziecka w zawodach wynosi **5 zł** i jest uiszczana w Biurze Zawodów lub przelewem bankowym na konto: **ITMBW Kraków, ul. Podgórska 22, 30-616 Kraków, Alior Bank: 13 2490 0005 0000 4600 1080 5895**

Tytuł przelewu: Biegi dla dzieci, Imię i Nazwisko, data ur.

- 4) Rodzice (lub prawni opiekunowie) podczas odbioru pakietu startowego dla dziecka w Biurze Zawodów okazują swój dowód osobisty i legitymację szkolną dziecka. Dodatkowo podpisują dostępne na miejscu Oświadczenie Rodzica m.in. o wyrażeniu zgody na udział dziecka w biegu, wzięciu odpowiedzialności za swoje dziecko podczas biegu, oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu, znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji oraz oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie wizerunku na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia imprezy.
- 5) Dla najlepszych 3 pierwszych dziewczyn i 3 pierwszych chłopców w każdym z 6 biegów przewidziane są medale, dyplomy i nagrody. **Dekoracja zwycięzców i wydawanie posiłków** dla dzieci odbędzie się na terenie **Biura Zawodów**.