



REGULAMIN IMPREZY



BIEGIEM NA ZAKRZÓWEK

1. ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie „I Ty Możesz Być Wielki Kraków”

2. CEL IMPREZY

- Zaproszenie biegaczy na imprezę w atmosferze sportowej rywalizacji;
- Promocja krakowskiego Zalewu Zakrzówek i Dzielnicy VIII Dębniki jako miejsca przyjaznego najprostszej formie aktywności sportowej – biegania;
- Rozegranie 4 imprezy z cyklu biegów „I Ty Możesz Być Wielki 2016”.

3. TERMIN I MIEJSCE

- Niedziela, 21 sierpnia 2016 roku;
- Biuro Zawodów w budynku Wydziału Fizyki, Astronomii i Informatyki Stosowanej Uniwersytetu Jagiellońskiego przy ul. Łojasiewicza 11 w Krakowie.
- Start, Meta biegów na rogu ulic Twardowskiego i Wylom w Krakowie.
- Dystanse biegów: crossowe 10 km (Bieg Główny – 3 okrążenia), ok. 3 km (bieg towarzyszący – 1 okrążenie).
- Dekoracja zwycięzców i wydawanie posiłków w budynku WFAiS UJ.



4. WARUNKI UCZESTNICTWA

W biegach na dystansach 10 km i 3 km mogą wziąć udział osoby, które:

- do dnia 21.08.2016 roku ukończą 16 rok życia;
- dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej: <http://pomiar-czasu.pl> lub w Biurze Zawodów;
- uiszcza opłatę startową;
- okażą dokument tożsamości (w przypadku osób niepełnoletnich również legitymację szkolną) i podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu, znajomości niniejszego regulaminu, jego akceptacji, oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie swojego wizerunku do celów promocyjnych i przetwarzanie danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia imprezy. W przypadku niepełnoletnich uczestników biegu konieczne jest uzupełnienie i podpisanie przez rodzica (lub opiekuna prawnego) Oświadczenia dostępnego w zał. 1.
- Istnieje możliwość odbioru pakietu startowego za innego uczestnika biegu z nadanym numerem startowym przy okazaniu dostępnego w zał. 2 stosownego podpisanego Upoważnienia z kserokopią dowodu osobistego oraz Oświadczenia.
- Limit liczby uczestników to 300 osób.
- Limit czasu na pokonanie trasy biegów to 1 godzina i 20 minut.

5. PROGRAM ZAWODÓW

- Sobota, 20 sierpnia 2016 roku:
 - 16:00 - otwarcie Biura Zawodów;
 - 20:00 - zamknięcie Biura Zawodów.
- Niedziela, 21 sierpnia 2016 roku:
 - 7:00 - otwarcie Biura Zawodów, przyjmowanie zgłoszeń;
 - 9:30 - zakończenie przyjmowania zapisów na biegi;
 - 10:00 - start biegów na dystansie 3 km i 10 km;**
 - 11:40 - dekoracja zwycięzców biegów na 10 km i 3 km,
Po zakończonej dekoracji losowanie nagród wśród wszystkich uczestników zawodów i oficjalne zakończenie zawodów.

6. BIURO ZAWODÓW I DEPOZYT

- Biuro zawodów oraz zaplecze biegu (przebieralnie, depozyt odzieży) znajdować się będzie w budynku WFAiS UJ.
- Biuro Zawodów czynne:
 - w dniu 20.08.2016 r. w godzinach 16:00 - 20:00,
 - w dniu 21.08.2016 r. w godzinach 7:00 - 9:00.
- Depozyt odzieży będzie czynny w dniu zawodów w godzinach 8:00 - 12:30. Worki na odzież będą do pobrania w depozycie. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.



7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- 1) Zgłoszenia:
 - elektroniczne: przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.itmbw.pl który będzie aktywny do dnia 1 sierpnia 2016 roku;
 - w Biurze Zawodów w dniach 20 i 21 sierpnia 2016 r.
- 2) Opłata wpisowa wynosi:
 - Bieg Główny 10 km
 - 39 zł - do 12 czerwca;
 - 49 zł - do 30 czerwca;
 - 59 zł - do 31 lipca;
 - 69 zł - do 18 sierpnia;
 - 70 zł płatne gotówką w Biurze Zawodów.
 - Bieg 3 km
 - 19 zł - do 30 czerwca;
 - 29 zł - do 31 lipca;
 - 39 zł - do 20 sierpnia;
 - 40 zł płatne gotówką w Biurze Zawodów.
- 3) Opłatę startową należy wpłacać przelewem bankowym na konto:

ITMBW Kraków,
ul. Podgórk 22,
30-616 Kraków

Tytuł przelewu: BNZ, Imię i Nazwisko, data urodzenia
Numer konta Alior Bank: 13 2490 0005 0000 4600 1080 5895
- 4) Nadanie numeru startowego (zmiana statusu na Opłacono na liście zapisanych zawodników) następuje do 5 dni roboczych po uiszczeniu opłaty startowej. Przelewy będą przyjmowane wyłącznie do 18 sierpnia 2016 roku.
- 5) Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.

8. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

- 1) W pakiecie startowym znajdować się będzie **techniczna koszulka biegowa** typu bezrękawnik, tzw. „singlet” (Bieg 10 km), **numer startowy** oraz agrałki. Istnieje możliwość znalezienia się w pakiecie także dodatkowych elementów w zależności od hojności sponsorów. Osoby, które dokonają opłaty w Biurze Zawodów nie mają gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego.
- 2) Organizator zapewni **punkt odświeżania** na biegu oraz na mecie zawodów.
- 3) Na trasie oraz na mecie biegów zapewniona zostanie **opieka medyczna**.



- 4) Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma **okolicznościowy, odlewany medal**,
- 5) Po ukończeniu biegu na zawodników będzie czekać będzie **posiłek regeneracyjny**.

9. KLASYFIKACJE

1) Bieg Główny 10 km (3 okrążenia):

- OPEN kobiet i mężczyzn;
- Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

Kobiety:

K-18: 18 - 29 lat;

K-30: 30 - 39 lat;

K-40: 40 - 49 lat;

K-50: 50 - 59 lat;

K-60: 60 lat i powyżej.

Mężczyźni:

M-18: 18 - 29 lat;

M-30: 30 - 39 lat;

M-40: 40 - 49 lat;

M-50: 50 - 59 lat;

M-60: 60 lat i powyżej.

2) Bieg 3 km (1 okrążenie):

- OPEN kobiet i mężczyzn;

10. NAGRODY

1) Bieg Główny,

- nagrody w **klasyfikacji OPEN** (kobiety i mężczyźni)
 - za zajęcie I miejsca;
 - za zajęcie II miejsca;
 - za zajęcie III miejsca.
- **nagrody w kategoriach wiekowych** (kobiety, mężczyźni) za zajęcie I, II, III miejsca. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych. **Uwaga!** Kategorie wiekowe obowiązują przy co najmniej **trzech** osobach startujących w danej grupie wiekowej na danym dystansie.
- Zawodnikom, którzy otrzymają nagrody o wartości powyżej 760 zł, zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych.
- Dodatkowe nagrody zostaną przyznane w zależności od hojności sponsorów. W razie podjęcia decyzji o organizacji dodatkowych klasyfikacji zostaną one ogłoszone przez Organizatora nie później niż 7 dni przed terminem zawodów.

2) Bieg 3 km (1 okrążenie dookoła Zakrzówka),

- nagrody w **klasyfikacji OPEN** (kobiety i mężczyźni)
 - za zajęcie I miejsca;
 - za zajęcie II miejsca;
 - za zajęcie III miejsca.



11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Zawody odbędą się bez względu na panujące na trasie biegu warunki atmosferyczne;
- 2) Numery startowe należy umieścić z przodu, na odzieży wierzchniej, z przodu koszulki, tak, by były widoczne przez cały czas trwania biegu;
- 3) Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu;
- 4) Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność (zaleca się przeprowadzenie odpowiednich profilaktycznych badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie). Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków;
- 5) Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających;
- 6) Organizator, ze względów bezpieczeństwa oraz charakteru imprezy, zaleca nieużywanie sprzętu muzycznego w trakcie trwania zawodów (np. odtwarzacze mp3, telefony komórkowe, itp.), w szczególności w sposób uniemożliwiający kontakt z innymi uczestnikami lub organizatorami;
- 7) Nie dopuszcza się startu zawodników Nordic Walking, wózkami dziecięcymi, innymi pojazdami oraz ze zwierzętami;
- 8) Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani;
- 9) W celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb zabezpieczających trasę biegu;
- 10) Protesty należy zgłaszać w ciągu 30 minut po zakończeniu biegu u Organizatora, po uprzednim wpłaceniu wadium w wysokości 100 złotych. Protest będzie rozpatrzony w ciągu 1 godziny od chwili jego zgłoszenia u Organizatora. Po uznaniu protestu kwota ta będzie zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu wpłacona kwota nie będzie zwrócona;
- 11) Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

**Dyrektor biegu
Rafał Oświecimka**



Załącznik 1 Oświadczenie rodzica (lub opiekuna prawnego) o wzięciu odpowiedzialności za udział dziecka w biegu, o braku przeciwwskazań zdrowotnych, akceptacji Regulaminu i zgodzie na wykorzystanie wizerunku.

Data i miejsce:

OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisana/ny* biorę odpowiedzialność za udział mojego dziecka
(imię i nazwisko)

ur., w biegach organizowanych w ramach imprezy „**Biegiem na Zakrzówek**”,
(rok urodzenia dziecka)

która odbędzie się **21 sierpnia 2016** r. w godz. 10:00-11:30 w Krakowie, obok zalewu Zakrzówek. Oświadczam, iż moje dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu oraz zostałam/em zaznajomiony i akceptuję treść Regulaminu. Wyrażam zgodę na możliwe wykorzystanie wizerunku mojego dziecka w materiałach promocyjnych oraz na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka na potrzeby przeprowadzenia imprezy.

*niepotrzebne skreślić

.....
(podpis rodzica lub opiekuna)

Załącznik 2 Upoważnienie wraz z Oświadczeniem konieczne do odbioru za pakietu startowego za innego uczestnika zawodów z nadanym numerem startowym.

Data i miejsce:

UPOWAŻNIENIE

Ja niżej podpisana/ny legitymująca/cy się dowodem osobistym o numerze:, upoważniam Pana / Panią legitymującą/cego się dowodem osobistym o numerze do odebrania mojego pakietu startowego na imprezę „**Biegiem na Zakrzówek**”. Do upoważnienia dołączam ksero dowodu osobistego oraz podpisane Oświadczenie. Upoważniający.

.....
Czytelny podpis

OŚWIADCZENIE

Informuję, że znam Regulamin i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Niniejszym oświadczam, że jestem zdolna/ny do udziału w imprezie „**Biegiem na Zakrzówek**” i startuję na własną odpowiedzialność. Ponadto wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją imprezy.

.....
Czytelny podpis