

REGULAMIN

imprezy sportowej „Biegiem na Bagry!”

1. CEL IMPREZY:

- A. Promocja biegania jako najprostszej formy aktywności sportowej.
- B. Zaproszenie krakowskich biegaczy na imprezę w atmosferze sportowej rywalizacji.
- C. Promocja krakowskich Bagrów jako miejsca przyjaznego dla biegaczy.

2. ORGANIZATORZY:

- Stowarzyszenie „I Ty Możesz Być Wielki – ITMBW Kraków”,
- Klub Płetwonurków „5 Fal”.

3. TERMIN

- Niedziela, 26 kwietnia 2015 roku, godz. 11:00.

4. MIEJSCE I TRASA:

- 1) Start i Meta Biegów przy przystani AZS Kraków „Bagry”.
- 2) Dystans: 10 km.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- 1) Do biegu na dystansie 10 km zostaną dopuszczeni uczestnicy, którzy:

- a) do dnia 26.04.2015 roku ukończą 18 rok życia;
 - b) dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej lub zapiszą się bezpośrednio w Biurze Zawodów;
 - c) uiszczą opłatę startową;
 - d) okażą dokument tożsamości i podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu oraz znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji i oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie swojego wizerunku do celów promocyjnych biegów organizowanych „I Ty Możesz Być Wielki – ITMBW Kraków” i przetwarzanie danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia imprezy.
- 2) Limit czasu na pokonanie trasy:
- a) biegu na 10 km - 1 godzina i 20 minut.
- 3) Pomiar czasu: elektroniczny

6. PROGRAM ZAWODÓW:

- Sobota, 25 kwietnia 2015 roku,
 - 16:00 - otwarcie Biura Zawodów,
 - 20:00 - zamknięcie Biura Zawodów.

- Niedziela, 26 kwietnia 2015 roku,
 - 8:30 - otwarcie Biura Zawodów, przyjmowanie zgłoszeń,
 - 10:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń w Biurze Zawodów,
 - 10:40 - przywitanie zawodników,
 - 10:50 - wspólna rozgrzewka,

- 11:00 - start biegu,
- 12.30 - dekoracja zwycięzców,
- 12.45 - losowanie nagród wśród wszystkich uczestników zawodów,
- 13:00 - oficjalne zakończenie zawodów.

7. BIURO ZAWODÓW I ZAPLECZE BIEGU:

- 1) Biuro zawodów oraz zaplecze biegu (przebieralnie dla mężczyzn oraz kobiet, depozyt odzieży, natryski i toalety) znajdować się będzie w przystani AZS Kraków „Bagry” (siedzibie Klubu Płetwonurków „5Fal”).
- 2) Biuro Zawodów czynne:
 - w dniu 25.04.2015 r. w godzinach 16:00 - 20:00,
 - w dniu 26.04.2015 r. w godzinach 8:30 - 10:30.
- 3) Depozyt odzieży będzie czynny w dniu zawodów w godzinach 9:30 - 13:00 (worki na odzież będą do pobrania w depozycie). Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.

8. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

- 1) Zgłoszenia:
 - elektroniczne: przez formularz zgłoszeniowy dostępny pod linkiem: <http://goo.gl/ld8Tkb> aktywny na stronie internetowej biegu do dnia 24 kwietnia 2015 roku;
 - w Biurze Zawodów w dniach 25 – 26 kwietnia 2015 r.
- 2) Opłata startowa wynosi:

a. płatne przelewem bankowym w wysokości:

- 25 zł do dnia 15.02.2015;
- 30 zł do dnia 1.03.2015;
- 35 zł do dnia 1.04.2015;
- 45 zł do dnia 19.04.2015.

b. płatne gotówką w Biurze Zawodów w wysokości:

- 50 zł w dniach 25 - 26.04.2015

3) Opłatę startową należy wpłacać przelewem bankowym na konto Stowarzyszenia:

„I Ty Możesz Być Wielki - ITMBW Kraków”

Dane do przelewu:

ITMBW Kraków,

ul. Podgórci 22,

30-616 Kraków

Nr konta: 53 2490 0005 0000 4001 0018 9126

Tytuł przelewu: Biegiem na Bagry 2015, imię, nazwisko, miejscowość, rok urodzenia.

4) Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.

9. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:

- 1) Każdy zawodnik otrzyma po ukończeniu biegu pamiątkowy medal.
- 2) Organizator zapewnia punkt odświeżania na trasie biegu oraz na mecie zawodów.

- 3) UWAGA! Organizator nie przewiduje umieszczania na punktach z wodą własnych odżywek zawodników.
- 4) Na trasie oraz na mecie biegów organizator zapewnia opiekę medyczną.
- 5) Po ukończeniu biegu zawodnicy, na podstawie numeru startowego, otrzymają posiłek regeneracyjny.
- 6) Po ukończeniu biegu każdy zawodnik będzie miał możliwość skorzystania z szatni oraz natrysków.

10. KLASYFIKACJE

1) Bieg Główny (10 km):

A. Generalna kobiet i mężczyzn;

B. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

Kobiety:

K-18: 18 - 29 lat;

K-30: 30 - 39 lat;

K-40: 40 - 49 lat;

K-50: 50 - 59 lat;

K-60: 60 lat i powyżej.

Mężczyźni:

M-18: 18 - 29 lat;

M-30: 30 - 39 lat;

M-40: 40 - 49 lat;

M-50: 50 - 59 lat;

M-60: 60 lat i powyżej.

Uwaga! Kategorie wiekowe obowiązują przy co najmniej **pięciu** osobach startujących w danej grupie wiekowej na danym dystansie.

11. NAGRODY:

1) W klasyfikacji generalnej (kobiety i mężczyźni)

- za zajęcie I miejsca;
- za zajęcie II miejsca;
- za zajęcie III miejsca;

Wysokość nagród zostanie ogłoszona najpóźniej 19 kwietnia 2015 roku.

2) W kategoriach wiekowych (kobiety, mężczyźni) za zajęcie I, II, III miejsca

3) Dodatkowe nagrody zostaną przyznane:

- w zależności od preferencji sponsorów. W razie podjęcia decyzji o organizacji dodatkowych klasyfikacji zostaną one ogłoszone przez Organizatora nie później niż 7 dni przed terminem zawodów.

4) Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

5) Zawodnikom, którzy otrzymają nagrody o wartości powyżej 760 zł, zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1) Zawody odbędą się bez względu na panujące na trasie biegu warunki atmosferyczne;
- 2) Numery startowe należy umieścić z przodu, na odzieży wierzchniej, tak, by były widoczne dla sędziów przez cały czas trwania biegu;
- 3) Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu;
- 4) Do udziału w zawodach dopuszcza się wyłącznie zawodników w obuwiu sportowym;
- 5) Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność (zaleca się przeprowadzenia odpowiednich badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie);
- 6) Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków;
- 7) Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających;
- 8) Organizator, ze względów bezpieczeństwa, zaleca nieużywanie sprzętu muzycznego w trakcie trwania zawodów (np. odtwarzacze mp3, radiodbiorniki, telefony komórkowe, itp.), w szczególności w sposób uniemożliwiający kontakt z innymi uczestnikami lub organizatorami;
- 9) Nie dopuszcza się startu zawodników Nordic Walking

- 10) Nie dopuszcza się startu zawodników ze zwierzętami, wózkami dziecięcymi i innymi pojazdami.
- 11) Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani;
- 12) W celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb zabezpieczających trasę biegu;
- 13) Protesty należy zgłaszać w ciągu 30 minut po zakończeniu biegu u Organizatora, po uprzednim wpłaceniu wadium w wysokości 100 złotych. Protest będzie rozpatrzony w ciągu 1 godziny od chwili jego zgłoszenia u Organizatora. Po uznaniu protestu kwota ta będzie zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu wpłacona kwota nie będzie zwrócona;
- 14) Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych.

Dyrektor Zawodów
Rafał Oświęcimka

Dyrektor ds. Technicznych
Radosław Jurkowski